

Anche quest'anno, attraverso il Progetto Carta Giovani, verranno promossi dei corsi formativi rivolti a ragazzi e ragazze dai 15 ai 26 anni. Gli Assessori alle Politiche Giovanili dei Comuni coinvolti cercano, attraverso queste iniziative formative di sollecitare, coltivare, approfondire i vostri interessi e capacità. Conoscere, capire, saper fare sono da sempre aspirazioni pulsanti in voi che, con impegno e creatività, possono portare a traguardi importanti.

scarica il modulo d'iscrizione: [www.scopricartagiovani.it](http://www.scopricartagiovani.it)  
il costo per la partecipazione ai corsi è di 25.00 €  
per i possessori di Carta Giovani 10.00 €

## gestione dello stress

con Michele Dolci

Un laboratorio teorico-pratico per imparare a gestire situazioni stressanti, nella scuola, nel lavoro, in famiglia e nelle relazioni interpersonali.

**Quando e dove:** 8 incontri a cadenza settimanale dalle 20.30 alle 22.30 a partire da marzo 2008 a Bussolengo.

**Numero max partecipanti:** 12

**Iscrizioni:** entro il 28/02/2008 presso **Informagiovani di Bussolengo**  
tel. 0456704262 · [infogiobussolengo@tiscali.it](mailto:infogiobussolengo@tiscali.it)

## con la testa tra le stelle

con il Circolo Astrofili Veronesi

Un corso di astronomia per conoscere stelle, pianeti, meteore, asteroidi e comete. È prevista un'uscita con osservazione guidata con telescopi e telecamera astronomica, per guardare il cielo con occhi diversi!

**Quando e dove:** il corso si articolerà in 4 incontri il giovedì dalle 20.30 alle 22.30 a partire dal 13 marzo 2008 a Sona.

**Numero max partecipanti:** 25

**Iscrizioni:** entro il 05/03/2008 presso **Ufficio Servizio Educativo di Sona**  
Tel. 0456080155 · [Faccincani@comune.sona.vr.it](mailto:Faccincani@comune.sona.vr.it)

## per piacersi, per piacere

con Lisa Zanon

Laboratorio teorico e pratico per valorizzarsi e star bene con se stessi. Partendo dal make-up e dal massaggio, con un'attenzione particolare all'alimentazione, per arrivare al benessere!

**Quando e dove:** il corso si articolerà in 5 incontri, il giovedì dalle 20.30 alle 22.30 a partire dal 27 marzo 2008, a Peschiera del Garda.

**Numero max partecipanti:** 15

**Iscrizioni:** entro il 20/03/2008 presso **Informagiovani** · tel 045 640112 cell 3470050534, dal lunedì al venerdì.

## metodo di studio superiore

con Michele Salvagno

Corso teorico pratico sulle strategie per affrontare lo studio alle scuole superiori: motivazione e organizzazione settimanale, lo studio dei testi, come evidenziare, sintetizzare e memorizzare i contenuti.

**Quando e dove:** 4 incontri, il giovedì dalle 16 alle 19 a partire dal 17 Gennaio 2008 a Pescantina.

**Numero max partecipanti:** 15

**Iscrizioni:** entro il 10/01/2008 presso **Ufficio Servizio Educativo di Pescantina**  
tel 045 6764269 · 3939412539  
[servizio.educativo@comune.pescantina.vr.it](mailto:servizio.educativo@comune.pescantina.vr.it)  
**Biblioteca di Pescantina** tel 0457157780  
[bibliotecapescantina@yahoo.it](mailto:bibliotecapescantina@yahoo.it)

## metodo di studio universitario

con Michele Salvagno

Corso teorico pratico sulle strategie per affrontare lo studio universitario: organizzare il tempo di studio, selezionare ed evidenziare i contenuti, schematizzarli e memorizzarli.

**Quando e dove:** il corso si articolerà in 2 giornate, venerdì 8 e sabato 9 Febbraio 2008, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18, a Sommacampagna.

**Numero max partecipanti:** 15

**Iscrizioni:** entro il 30/01/2008 · **Ufficio Educativo di Sommacampagna** · tel 045 8971687/388  
[servizio.educativo@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:servizio.educativo@comune.sommacampagna.vr.it)  
[www.sommasociale.it](http://www.sommasociale.it)

# ricerca attiva lavoro

con Istituto Antonio Provolo

Una nuova opportunità per conoscere il mercato del lavoro, per imparare a realizzare il proprio curriculum vitae, per affrontare con maggior sicurezza ed efficacia i colloqui di lavoro.

**Numero max partecipanti: 20**

## PASTRENGO

4 incontri di 2 ore il martedì dalle 17.00 alle 19.00, a partire dal 26 febbraio.

### Iscrizioni:

entro il 12/02/2008 presso:

**Ufficio Servizio Educativo di Pastrengo**  
martedì e giovedì mattina · Tel. 0456778804  
assistentesociale@comunepastrengo.it

## VILLAFRANCA DI VERONA

4 incontri di 2 ore il martedì dalle 17.00 alle 19.00, a partire dal 29 gennaio.

### Iscrizioni:

entro il 25/01/2008 presso:

**Ufficio Servizio Educativo di Villafranca di Verona (in Comune)**  
Tel 0456339182/138  
educatrici@comune.villafranca.vr.it

Gli amministratori dei Comuni con delega alle Politiche Giovanili

Assessore Damiano Chiaramonte, Comune di Sommacampagna  
Comune di Villafranca  
Consigliere Manuel Fornaser, Comune di Pescantina  
Assessore Luca Pinali, Comune di Bussolengo  
Consigliere Davide Sandrini, Comune di Castelnuovo del Garda  
Sindaco Flavio Bonometti, Comune di Sona  
Assessore Mario Castellani, Comune di Pastrengo  
Consigliere Cristina Bertucco, Comune di Peschiera del Garda  
Consigliere Valentina Zuccher, Comune di Povegliano Veronese

**Comune di Sommacampagna**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.sommacampagna.vr.it  
www.sommasociale.it/progettogiovanili

**Comune di Villafranca di Verona**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.villafranca.vr.it

**Comune di Pescantina**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.pescantina.vr.it

**Comune di Bussolengo**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.bussolengo.vr.it

**Comune di Castelnuovo del Garda**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.castelnuovodelgarda.vr.it

**Comune di Povegliano Veronese**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.poveglianoveronese.vr.it

**Comune di Pastrengo**  
Assessorato alle Politiche Sociali  
www.comunepastrengo.it

**Comune di Sona**  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
www.comune.sona.vr.it

**Comune di Peschiera del Garda**  
Consigliere incaricato ai Servizi Sociali  
www.comune.peschieradelgarda.vr.it



Provincia di Verona

